



Mv. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

DE TWIN BLOCK

**Mocht je achteraf nog vragen hebben:
Bel ons gerust!**



Mv. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

**Hemelsley 14
6136 HM SITTARD
Telefoon: 046-4525348
Fax: 046-4521826
www.orthoschuttelaar.nl**



DE TWIN BLOCK

De twin block is een apparaat dat uit een boven- en onderbeugel bestaat. De bedoeling is om de positie van je onder- en bovenkaak en tanden op elkaar af te stemmen.

Draagtijd

Een twin block werkt alleen als hij goed gedragen wordt. **Dat betekent 24 uur per dag.** De twin block moet je enkel uitnemen om je tanden te poetsen. In het begin zit de twin block soms strak in de mond. Na een paar dagen zul je merken dat hij losser gaat zitten. Wanneer je dichtbij gaat dat op een heel andere manier dan je voorheen gewend was. Ook slikken en praten gaat anders. Je zult echt even aan de twin block moeten wennen. Een twin block is niet bedoeld om mee te spelen. Dat is schadelijk voor je tanden en kiezen en kan leiden tot breuk van de draden of het kunsthar.

Last/ klachten

Veel patiënten hebben in het begin last van:

- gevoelige tanden;
- veel speeksel;
- slissen met praten;
- moe gevoel in de kauwspieren;
- blaartjes op het tandvlees.

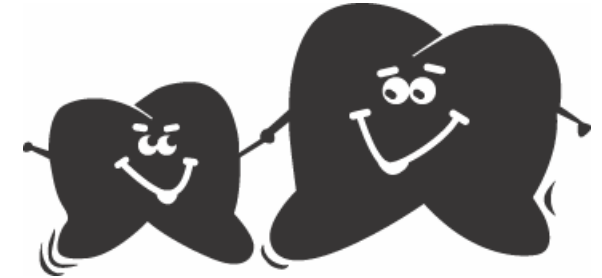
Meestal duren deze klachten niet lang. Als er een week na het plaatsen nog steeds klachten zijn, moet je even een afspraak maken. Als er zere plekken ontstaan achter je onder-snijtanden of onder je tong moet er iets van de twin block afgeslepen worden. Maak daar ook een afspraak voor! Het kan ook voorkomen dat de twin block 's nachts uit je mond valt. Na verloop van tijd gebeurt dit meestal niet meer. Het slijmvlies van je wangen en je lippen en je tong kunnen geïrriteerd raken, iets wat na een paar dagen meestal vanzelf weggaat.

Schoonhouden

Zorg dat je de twin block goed schoonhoudt. Maak hem elke dag schoon met een protheseborstel en tandpasta of gewone zeep en spoel hem goed af met water. Retainer Brite is een speciale bruistablet die de twin block grondig reinigt en vrijmaakt van plak en bacteriën. Bij een goede mondhygiëne dien je 1 keer per 2 weken een tablet te gebruiken. Retainer Brite mag, indien gewenst, elke dag gebruikt worden. We hebben een aantal bruistabletten in de Orthodoos bijgesloten. Protheseborstels en Retainer Brite tabletten zijn in de praktijk verkrijgbaar.

Controles - reparaties

De twin block moet regelmatig gecontroleerd en zonodig bijgesteld worden. Daarom moet je hem bij iedere visite meebrengen. De controles zijn ongeveer 1 keer in de 8 weken. Bel ons altijd meteen op als er iets is met de beugel, (bijv. een haakje afgebroken of verbogen) ook al is het maar iets dat je niet helemaal vertrouwt. Afhankelijk van de reparatie kan het zijn dat de beugel opgestuurd wordt naar het tandtechnisch laboratorium. Blijf naar je eigen tandarts gaan voor de halfjaarlijkse controles.



Graag bij ieder bezoek je beugel en tandenborstel meenemen.