

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

De activator

Zojuist heb je een activator, ook wel blokbeugel genoemd, van de orthodontist gekregen. De activator is een apparaat dat uit een boven- en een onderbeugel bestaat die aan elkaar vastzitten. De bedoeling van de activator is dat het de groei van je boven- en onderkaak gaat beïnvloeden. Na een tijdje zullen je kaken beter op elkaar gaan passen en zul je je mond, tanden en kaken beter kunnen gebruiken. Net zo belangrijk is ook dat je uiterlijk zal verbeteren. Een activator werkt alleen als hij goed gedragen wordt, minstens 16 uur per dag. Bouw deze uren in het begin rustig op, na een week moet je de beugel makkelijk 16 uur kunnen dragen. In de activator zit een meetapparaatje/chip die de draagtijd meet. Geef daarom de activator als je binnenkomt bij de balie af. Dan kan de balie-assistente je beugel al uitlezen voordat je naar binnen wordt geroepen. Tijdens het eten, sporten en tandenpoetsen moet je de activator uitdoen. Zorg dat je de activator goed opbergt wanneer je hem niet draagt in het daarvoor bestemde doosje dat je erbij krijgt.

In het begin zit de activator soms strak in je mond. Na een paar dagen zul je merken dat hij lossler gaat zitten. Wanneer je dichtbij gaat dat op een heel andere manier dan je voorheen gewend was. Ook slikken en praten gaat anders. Je zult echt even aan de activator moeten wennen. Veel patiënten hebben in het begin last van:

- * Gevoelige tanden
- * Veel speeksel
- * Moe gevoel in de kauwspieren
- * Blaartjes op het tandvlees

Meestal duren deze klachten niet lang. Als er een week na het plaatsen nog steeds klachten zijn moet je even een afspraak maken. Als er zere plekken ontstaan in je mond moet er iets van de activator af geslepen worden. Maak hiervoor een afspraak. Het kan ook voorkomen dat de activator tijdens de nacht uit je mond valt. Dit gaat meestal vanzelf na een paar dagen beter. Is dat niet het geval, maak dan een afspraak. Soms betekent dit dat je de activator overdag te weinig draagt.

Zorg dat je de activator goed schoonhoudt. Maak hem 2x per dag schoon met een aparte tandenborstel/protheseborstel en handzeep of afwasmiddel en spoel hem af met koud water. Maak de activator nóóit schoon met warm water, hierdoor kan de beugel vervormen en in het ergste geval niet meer passen. Ook gaat hier de chip kapot van, waardoor we de beugel niet meer kunnen uitlezen. Droog de beugel altijd af voordat je hem in het bakje legt. Komt er toch hardnekkige aanslag op, dan kun je bruis tabletten gebruiken. Gebruik alleen Retainer Brite en geen tabletten voor kunstgebitten, deze zijn te agressief voor het materiaal van de beugel. Alleen bij zeer hardnekkige aanslag mag je de activator in sla-azijn leggen. Doe dit zeker niet te vaak, hierdoor kan het materiaal van de beugel aangetast worden. Maak ook regelmatig het bakje schoon waar je de beugel in bewaard.



like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

Een activator is niet bedoeld om mee te spelen. Dat is schadelijk voor je tanden en kan leiden tot breuk van draden of kunsthars.

Indien je activator kapot gaat, moet je meteen contact opnemen voor de reparatie. Neem dan altijd de gipsmodellen mee. We kijken dan of we deze modellen kunnen gebruiken of dat we toch nieuwe afdrukken moeten maken. Bewaar de gipsmodellen dus goed! Zorg dat je de activator niet kwijt raakt. Mocht je de activator toch kwijtraken, dan zijn wij genoodzaakt een vervangingsnota te sturen.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur ten gevolge van "verboden" etenswaar, gewoonten, het laten vallen van de beugel, etc.

Het is heel belangrijk minimaal 2x per dag je tanden te poetsen!



like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48