

# Orthodontiepraktijk Schuttelaar

## De delaire

De delaire, ook wel omgekeerde buitenboordbeugel of gezichtsmasker genoemd, is een buitenbeugel die op het gezicht afsteunt en daarmee kracht op de bovenkaak uitoefent. Door deze kracht wordt de bovenkaak naar voren geplaatst. De delaire maak je vast met elastiekjes om haakjes van de bandjes die om de eerste grote kiezen in de bovenkaak zitten of aan de staafjes die aan de beugel zitten.

In het begin zijn de kiezen vaak gevoelig, maar dat gaat vanzelf na enige tijd over. Ook kunnen de kiezen iets lossen door de kracht die erop wordt uitgeoefend.

Je mag geen harde of plakkerige dingen eten. Hierdoor kunnen de bandjes los gaan zitten. Mocht je merken dat een bandje los zit, moet je dit melden en een afspraak maken zodat we de band opnieuw kunnen vastzetten. Ook als je al een controle afspraak hebt staan, moet je het toch even aan ons doorgeven zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

Het is belangrijk om de bandjes en het tandvlees rondom de bandjes goed schoon en gezond te houden. Dit doe je door tijdens het tandenpoetsen met je tandenborstel hier overheen te poetsen. Gebruik een ragertje om de minder gemakkelijke plekken schoon te houden.

Het slijmvlies van je wangen en tong kan geïrriteerd raken, hetgeen na een paar dagen meestal vanzelf weer weggaat. Het scherpe gevoel kun je wegnemen door op die plaatst waar het bandje last veroorzaakt een beetje witte was tegen het bandje te drukken.

Het is belangrijk om de volgende regels in acht te nemen:

- \* Een delaire moet volgens de instructies gedragen worden, dus het liefst 16 uur per dag (thuis en 's nachts). Bouw deze uren in het begin rustig op, na een week moet je de beugel makkelijk 16 uur per dag kunnen dragen.
- \* Draag de delaire volgens een vast patroon en sla geen enkele dag over, ook niet in de vakanties.
- \* Draag de delaire niet tijdens het eten, sporten en tandenpoetsen.
- \* Spelen met de delaire betekent risico's voor je gebit en je ogen.

*Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur ten gevolge van eten, stoeien, sporten, nagelbijten, het laten vallen van de beugel, etc.*

**Het is heel belangrijk minimaal 2x per dag je tanden te poetsen!**



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar  
Orthodontie

like us on  Volg ons op 

[www.orthoschuttelaar.nl](http://www.orthoschuttelaar.nl)



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48