

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

De headgear

Met de headgear, ook wel buitenbeugel genoemd, wordt een kracht uitgeoefend op de bovenkaak. Deze kracht heeft een invloed op de groei van de bovenkaak en ook op de kiezen waaraan hij bevestigd is. De richting en de grootte van de kracht hangen af van de manier waarop het aangezicht groeit en hoe de kiezen moeten verschuiven.

De buitenbeugel wordt vaak gebruikt om meer ruimte te maken voor de blijvende tanden die nu te weinig plaats hebben. Vaak komt er daarna nog een andere beugel bij, bijvoorbeeld een plaatsjesbeugel. Er zijn 2 soorten buitenbeugels: een hoofdkapje (headcap of petje) en een nekband. Via een metalen beugel met 2 binnenbenen en 2 buitenbenen langs je wangen wordt de kracht van de buitenbeugel overgebracht op je gebit. Om de kiezen zitten metalen bandjes met openingen waar de buitenbeugel in past. Je moet hem voorzichtig en zonder wrikken in de bandjes bevestigen en dat geldt ook voor het uitdoen van de buitenbeugel, anders kunnen de bandjes los gaan.

In het begin zijn de kiezen vaak gevoelig, maar dat gaat vanzelf na enige tijd over. Ook kunnen de kiezen iets lossier gaan staan door de kracht die erop wordt uitgeoefend.

Je mag geen harde of plakkerige dingen eten. Hierdoor kunnen de bandjes los gaan zitten. Mocht je merken dat een bandje los zit, moet je dit melden en een afspraak maken zodat we de band opnieuw kunnen vastzetten. Ook als je al een controle afspraak hebt staan, moet je het toch even aan ons doorgeven zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

Het is belangrijk om de volgende regels in acht te nemen:

- * Een buitenbeugel moet volgens de instructies gedragen worden, dus minstens 16 uur per dag. Bouw deze uren in het begin rustig op, na een week moet je de buitenbeugel makkelijk 16 uur per dag kunnen dragen.
- * Draag de buitenbeugel volgens een vast patroon en sla geen enkele dag over, ook niet in de vakanties.
- * Draag de buitenbeugel niet tijdens het eten, sporten en tandenpoetsen.
- * Spelen met de buitenbeugel betekent risico's voor je gebit en je ogen.

Ondanks dat je de beugel niet draagt met eten, moet je deze wel schoonhouden. Dit doe je elke dag met een zachte borstel en handzeep/afwasmiddel de beugel met koud water te poetsen. Het nekbandje kan op de hand gewassen worden of op maximaal 30 graden in de wasmachine. Verwijder de clips vóór het wassen door deze los te "klikken" van het nekbandje.



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Orthodontiepraktijk Schuttelaar

Het is belangrijk om de bandjes en het tandvlees rondom de bandjes goed schoon en gezond te houden. Dit doe je door tijdens het tandenpoetsen met je tandenborstel hier overheen te poetsen. Gebruik een ragertje om de minder gemakkelijke plekjes schoon te houden.

Het slijmvlies van je wangen en tong kan geïrriteerd raken, hetgeen na een paar dagen meestal vanzelf weer weggaat. Het scherpe gevoel kun je wegnemen door op die plaats waar het bandje last veroorzaakt een beetje witte was tegen het bandje te drukken.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur ten gevolge van eten, stoeien, sporten, nagelbijten, etc.

Het is heel belangrijk minimaal 2x per dag je tanden te poetsen!

