

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

De herbst

Je hebt een herbst gekregen. Deze beugel zit met metalen bandjes vast op de eerste kleine en eerste grote kiezen in zowel de onder- als de bovenkaak.

Door staafjes aan de zijkant wordt de onderkaak gedwongen naar voren te bijten. Door de onderkaak 6 tot 10 maanden in deze stand te laten bijten, wordt de overbeet gecorrigeerd. De tijdsduur is afhankelijk van de grootte van de overbeet.

De voordelen van een Herbst ten opzichte van een activator:

- * Het gaat sneller, omdat de beugel vast in de mond zit en er dus niet eruit gehaald kan worden. Meestal is na 6 tot 10 maanden een stabiel resultaat bereikt.
- * Je kunt er beter mee praten.

De herbst:

- * Doordat de beugel vast in de mond zit is het moeilijker schoonhouden. Pas dus extra op met zoet en frisdrank en besteed meer tijd en aandacht aan het poetsen. Zorg ervoor dat de bandjes en het tandvlees rondom de bandjes goed schoon en gezond blijft. Dit doe je door tijdens het tandenpoetsen hier overheen te poetsen. Gebruik een ragertje om de minder gemakkelijke plekken schoon te houden.
- * Het wennen is in het begin wat lastiger, omdat je de herbst niet even uit kan doen. Je kunt last krijgen van gevoelige tanden, meer speeksel en een moe gevoel in de kauwspieren. Dit gaat vanzelf na een paar dagen weer over.
- * Soms schuiven de staafjes uit elkaar als je heel breed je mond opendoet. Probeer daarom je mond niet te breed te openen. Je kunt proberen om ze zelf weer in elkaar te schuiven. Dit kun je doen door je mond heel breed open te doen. Lukt dit niet, dan maak je een afspraak zodat wij de staafjes weer in elkaar kunnen schuiven.
- * Beweeg je kaken niet te veel van links naar rechts of andersom, hierdoor kan er ook iets kapot gaan aan de beugel.
- * Mocht er iets los gaan, losse onderdelen altijd bewaren en meenemen naar de afspraak. De onderdelen van deze beugel zijn kostbaar en hebben we niet op voorraad in de praktijk.
- * Ook kun je in het begin wat last krijgen van irritaties aan de binnenkant van je wangen. Je mond zal moeten wennen aan de bandjes en staafjes. Je kan altijd witte was op de beugel plakken waar deze last veroorzaakt.

In het begin zijn de kiezen vaak gevoelig, maar dat gaat vanzelf na enige tijd over. Ook kunnen de kiezen iets losser gaan staan door de kracht die erop wordt uitgeoefend.



like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

Je mag geen harde of plakkerige dingen eten. Hierdoor kunnen de bandjes los gaan zitten. Mocht je merken dat een bandje of een ander onderdeel van de beugel los zit, moet je dit melden en een afspraak maken zodat we de band opnieuw kunnen vastzetten. Ook als je al een controle afspraak hebt staan, moet je het toch even aan ons doorgeven zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur ten gevolge van "verboden" etenswaar of gewoonten.

Het is heel belangrijk minimaal 2x per dag je tanden te poetsen!



like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48