

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

De lipbumper

Zojuist heb je een lipbumper gekregen. De lipbumper zit in de onderkaak en bestaat uit een stevige metalen boog met een bumper. Om de kiezen zitten metalen bandjes met openingen waar de lipbumper in past. Je moet hem voorzichtig en zonder wrikken in de bandjes bevestigen en dat geldt ook voor het uitdoen van de lipbumper.

Bij de lipbumper wordt de kracht van de lip gebuikt die tegen de metalen boog en de bumper duwt. Door het dragen van de lipbumper komt er een constante kracht op de kiezen waardoor deze zich naar achteren zullen verplaatsen. Doordat de kiezen zich naar achteren verplaatsen is het mogelijk om de bovenkaak en onderkaak op elkaar aan te passen en zal er ook ruimte ontstaan voor de tanden en kiezen die te weinig plaats hebben.

In het begin zijn de kiezen vaak gevoelig, maar dat gaat vanzelf na enige tijd over. Ook kunnen de kiezen iets losser gaan staan door de kracht die erop wordt uitgeoefend.

Je mag geen harde of plakkerige dingen eten. Hierdoor kunnen de bandjes los gaan zitten. Mocht je merken dat een bandje los zit, moet je dit melden en een afspraak maken zodat we de band opnieuw kunnen vastzetten. Ook als je al een controle afspraak hebt staan, moet je het toch even aan ons doorgeven zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

Het is belangrijk om de volgende regels in acht te nemen:

- * De lipbumper moet volgens de instructies gedragen worden, dus 24 uur per dag. Bouw deze uren in het begin rustig op, na een week moet je de lipbumper makkelijk de hele dag en nacht kunnen dragen.
- * Draag de lipbumper volgens een vast patroon en sla geen enkele dag over, ook niet in de vakanties.
- * Draag de lipbumper niet tijdens sporten en tandenpoetsen.
- * Spelen met de lipbumper betekent risico's voor je gebit en je ogen.

Omdat je de lipbumper draagt met eten, moet je deze ook goed schoonhouden. Dit doe je door de lipbumper 2x per dag met een aparte tandenborstel en handzeep of afwasmiddel met koud water te poetsen. Het beste kun je dit na het tandenpoetsen doen. Maak ook regelmatig het bakje schoon waar je de beugel in bewaard.

Het is belangrijk om de bandjes en het tandvlees rondom de bandjes goed schoon en gezond te houden. Dit doe je door tijdens het tandenpoetsen met je tandenborstel hier overheen te poetsen. Gebruik een ragertje om de minder gemakkelijk plekjes schoon te houden.



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

Het slijmvlies van je wangen en tong kan geïrriteerd raken, hetgeen na een paar dagen meestal vanzelf weer weggaat. Het scherpe gevoel kun je wegnemen door op die plaats waar het bandje last veroorzaakt een beetje witte was tegen het bandje te drukken.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur ten gevolge van eten, stoeien, sporten, nagelbijten, etc.

Het is heel belangrijk minimaal 2x per dag je tanden te poetsen!



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48