

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

De opbeetplaat

De opbeetplaat is een uitneembare kunstharsplaat voor de bovenkaak met metalen klemmetjes en draadjes die tegen je tanden aan drukken.

Deze plaat dient ervoor om de diepe beet van je boventanden over je ondertanden eruit te halen. Daarnaast wordt de opbeetplaat gebruikt worden ter bescherming van de plaatjesbeugel in de onderkaak zodat je de plaatjes er niet af kan bijten en daarmee je tanden beschadigd.

Het is de bedoeling dat je de opbeetplaat 24 uur per dag draagt, dus ook met eten en sporten inhouden. Alleen met tandenpoetsen mag je de plaat uitdoen. Leg de plaat dan in het bakje dat je hebt meegekregen.

Het is een vreemd gevoel in je mond en je zult er zeker aan moeten wennen. In het begin kan het zijn dat de opbeetplaat 's nachts uit je mond valt. Na een week mag dit niet meer gebeuren. Is dat wel het geval, maak je een afspraak en kom je langs. Soms betekent dit dat je de opbeetplaat overdag te weinig draagt. De plaat gaat in de loop van de tijd vanzelf wat lossen zitten.

Schoonmaken doe je 2x per dag, 's morgens en 's avonds na het tandenpoetsen, met een aparte tandenborstel/protheseborstel met koud water en handzeep of afwasmiddel. Maak de opbeetplaat **nóóit** schoon met warm water, hierdoor kan de beugel vervormen en in het ergste geval niet meer passen. Droog de plaat altijd af voor je hem in het bakje legt. Komt er toch hardnekkige aanslag op, dan kun je bruistabletten gebruiken. Gebruik alleen Retainer Brite en geen tabletten voor kunstgebitten, deze zijn te agressief voor het kunsthars van de beugel. Alleen bij zeer hardnekkige aanslag mag je de activator in sla-azijn leggen. Doe dit zeker niet te vaak, hierdoor kan het kunsthars van de beugel aangetast worden. Maak ook regelmatig het bakje schoon waar je de beugel in bewaard.

Het is belangrijk om de bandjes en het tandvlees rondom de bandjes goed schoon en gezond te houden. Dit doe je door tijdens het tandenpoetsen met je tandenborstel hier overheen te poetsen. Gebruik een ragertje om de minder gemakkelijke plekken schoon te houden.

Het slijmvlies van je wangen en tong kan geïrriteerd raken, hetgeen na een paar dagen meestal vanzelf weer weggaat. Het scherpe gevoel kun je wegnemen door op die plaats waar het bandje last veroorzaakt een beetje witte was tegen het bandje te drukken.



like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

Indien je opbeetplaat kapot gaat, moet je meteen contact opnemen voor de reparatie. Neem dan altijd de gipsmodellen mee. We kijken dan of we deze modellen kunnen gebruiken of dat we toch nieuwe afdrucken moeten maken. Bewaar de gipsmodellen dus goed! Zorg dat je de plaat niet kwijt raakt. Mocht je de opbeetplaat toch kwijtraken, dan zijn wij genoodzaakt een vervangingsnota te sturen.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur ten gevolge van eten, stoeien, sporten, nagelbijten, het laten vallen van de beugel, etc.

Het is heel belangrijk minimaal 2x per dag je tanden te poetsen!



like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48