

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

De retentieplaat

De orthodontische apparatuur is bij jou verwijderd. De actieve behandeling met vaste apparatuur is daarmee ten einde gekomen.

De komende periode zullen alle tanden en kiezen moeten wennen aan hun nieuwe stand en goed vast moeten groeien in het bot van de boven- en onderkaak. Vaak hebben ze bovendien de neiging om terug te gaan staan in hun oude stand zoals die voor de behandeling was. Dit mag natuurlijk niet gebeuren, want dat zou zonde zijn!

Daarom krijg je nu nog een zogenaamde “nabehandeling” om te zorgen dat tanden en kiezen goed vastgroeien in de stand die ze nu hebben.

In de bovenkaak krijg je een retentieplaat. Dit is een uitneembare kunstharsplaat met metalen klemmetjes en draadjes die tegen je tanden aan drukken. Het is een vreemd gevoel in je mond en je zult er zeker aan moeten wennen. In het begin kan het zijn dat de plaat 's nachts uit je mond valt.

Draag de plaat dan een paar uur voor je gaat slapen zodat je er aan kan wennen. De plaat gaat in de loop van de tijd vanzelf wat losser zitten.

De plaat draag je alleen 's nachts, tenzij door de assistente wordt aangegeven dat je de plaat de hele dag en nacht moet dragen. Het is de bedoeling dat je de plaat blijft dragen totdat je bent uitgegroeid (ongeveer tot je 18^e).

Indien je de plaat meer uren draagt dan alleen de nacht, moet je de plaat met eten, sporten en tandenpoetsen uitdoen. Wanneer je de plaat niet draagt, bewaar je hem in het bakje dat je hebt meegekregen. Schoonmaken doe je elke dag (draag je de plaat 24 uur per dag, dan moet je hem 2x per dag schoonmaken. Draag je de plaat alleen 's nachts, dan maak je hem schoon als je hem 's morgens uitdoet) met een aparte tandenborstel/protheseborstel met koud water en handzeep of afwasmiddel. Maak de plaat **nóóit** schoon met warm water, hierdoor kan de beugel vervormen en in het ergste geval niet meer passen. Droog de plaat altijd af voor je hem in het bakje legt. Komt er toch hardnekkige aanslag op, dan kun je bruistabletten gebruiken. Gebruik alleen Retainer Brite en geen tabletten voor kunstgebitten, deze zijn te agressief voor het kunsthars van de beugel. Alleen bij zeer hardnekkige aanslag mag je de plaat in sla-azijn leggen. Doe dit zeker niet te vaak, hierdoor kan het materiaal van de beugel aangetast worden. Maak ook regelmatig het bakje schoon waar je de beugel in bewaard.



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48

Orthodontiepraktijk Schuttelaar

In de boven- en onderkaak is een stangetje geplaatst achter de voortanden.

Mocht het stangetje per ongeluk toch los gaan, dan moet je dit zo snel mogelijk melden. Indien je dat niet doet, gaan je tanden vrijwel zeker scheef staan in zeer korte tijd! Draag in dit geval de plaat 24 uur om verschuivingen van tanden en kiezen te voorkomen.

Indien je retentieplaat kapot gaat, moet je meteen contact opnemen voor de reparatie. Neem dan altijd de gipsmodellen mee. We kijken dan of we deze modellen kunnen gebruiken of dat we toch nieuwe afdrukken moeten maken. Bewaar de gipsmodellen dus goed! Zorg dat je de retentieplaat niet kwijt raakt. Mocht je de plaat toch kwijtraken dan zijn wij genoodzaakt een vervangingsnota te sturen.

Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur ten gevolge van "verboden" etenswaar, gewoonten, het laten vallen van de beugel, etc.

Het is heel belangrijk minimaal 2x per dag je tanden te poetsen!



like us on  Volg ons op 

www.orthoschuttelaar.nl



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48