

# Orthodontiepraktijk Schuttelaar

## Orthodontische elastieken

Orthodontische elastieken zijn kleine ronde elastiekjes, die in verschillende maten en diktes beschikbaar zijn. Ze worden gebruikt in combinatie met vaste apparatuur. Je kunt ze zelf in de mond vastmaken. Hoe je dit moet doen, wordt uitgelegd op het moment dat je ze krijgt. De afbeelding en de kleur op het zakje waar de elastieken inzitten geeft aan welke elastieken je hebt en hoe strak ze zijn.

Als je de elastieken vastmaakt aan de beugel worden ze uitgerekt. Daardoor geven ze kracht op de tanden en kiezen die vervolgens gaan schuiven of verplaatsen. De elastieken zijn de “motor” van de behandeling en dus zeer belangrijk!

Tijdens de controle wordt precies uitgelegd hoe de elastieken gedragen moeten worden. Onthoud goed waar je de elastieken precies vast moet maken. Denk je dat je dat gaat vergeten, maak dan een selfie of laat een van je ouders een foto van je maken waarop te zien is hoe de elastieken gedragen moeten worden. Als je ze verkeerd draagt betekent dit dat tanden en kiezen de verkeerde kant op schuiven. Dit kan de behandeling ernstig vertragen! Je moet 1x per dag de oude elastiekjes weggooien en nieuwe indoen. Elastieken worden vrij snel “slap” en werken dan niet meer goed. Je krijgt daarom 2 zakjes mee met voldoende voorraad voor ruim een maand. Een zakje voor thuis, de ander voor onderweg.

De elastieken moeten ALTIJD in. Tijdens het eten en tandenpoetsen mag je ze even uitlaten. Zorg dat je de discipline opbrengt om dit goed te doen, des te sneller gaat de behandeling vooruit en des te eerder kan je beugel verwijderd worden. De duur van de behandeling hangt dus voor een groot gedeelte van je eigen medewerking af. In sommige gevallen hoeven de elastieken niet dag en nacht gedragen te worden: dit wordt dan uitdrukkelijk aan je verteld!



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar  
Orthodontie

like us on  Volg ons op 

[www.orthoschuttelaar.nl](http://www.orthoschuttelaar.nl)



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48

# Orthodontiepraktijk Schuttelaar

- \* Zorg dat je de elastieken altijd bij je hebt. Soms gaan ze kapot of raak je ze kwijt. Let er op dat je meteen nieuwe indoet anders schuiven je tanden en kiezen weer heel snel terug in de oude stand.
- \* Als de elastieken op zijn of je bent ze kwijtgeraakt, ga dan niet wachten tot de volgende controle. Ben je in de buurt dan kun je even binnenlopen. Je kunt ook bellen en vragen of we de elastieken naar je opsturen.
- \* Vraag zelf tijdens de controle nieuwe elastieken als je voorraad op of bijna op is.
- \* Ga niet zelf experimenteren met elastieken. Als je verkeerde elastieken draagt of ze op een verkeerde manier indoet, kan dit vervelende gevolgen hebben voor je gebit.
- \* Als je de elastieken niet goed draagt, gaat de behandeling niet of te langzaam vooruit. Dit betekent dat je langer met de beugel rondloopt dan nodig is, met alle nadelen en risico's van dien.
- \* Als het niet goed lukt om ze in te doen, laat ze dan uit maar meld dit zo snel mogelijk zodat het probleem opgelost kan worden.



like us on  Volg ons op 

[www.orthoschuttelaar.nl](http://www.orthoschuttelaar.nl)



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48