

# Orthodontiepraktijk Schuttelaar

## Vaste apparatuur

Zojuist heb je vaste apparatuur gekregen. Deze beugel wordt ook vaak een vaste beugel of plaatsjesbeugel genoemd. Op elke tand zit nu een metalen plaatje (bracket) geplakt. Om de kiezen zit een ringetje (band) of bracket (plaatje). Door de brackets en banden zit een draad, die is vastgezet met behulp van een clipje, kleine elastiekjes of stalen ligaturen. De draad die door de brackets loopt, zorgt ervoor dat je tanden langzaam gaan verschuiven. Daarvoor oefent deze draad krachten uit op je tanden en kiezen, die vooral de eerste paar dagen een beetje gevoelig kunnen zijn. In het ergste geval mag je een pijnstillertje nemen. Wordt de pijn erger of duurt het langer dan een week, dan moet je even telefonisch een afspraak maken. Je tanden en kiezen kunnen ook lossen in je kaak gaan staan. Het slijmvlies van je wangen, lippen en tong kan geïrriteerd raken, hetgeen na een paar dagen meestal vanzelf weggaat. Het scherpe gevoel kun je ook wegnemen door op die plaats waar de beugel last veroorzaakt een beetje witte was tegen de beugel te drukken.

Een vaste beugel is vrij kwetsbaar. Hier volgt een voorbeeldlijst met dingen die NIET kunnen met een vaste beugel:

- \* Pepermunt
- \* Stokbrood
- \* Harde broodjes
- \* Kauwgom/dropjes/toffee
- \* Pizzakorstjes
- \* Crackers
- \* Afbijten van appels/wortels
- \* Nootjes
- \* Bidonfles openmaken
- \* Lolly's
- \* Napoleon ballen
- \* Paaseitjes/pepernoten/chocoladeletters
- \* Pennen/potloden bijten
- \* Nagels bijten
- \* Frisdrank (max. 1 glas per week)
- \* Harde koekjes
- \* Afkluiven van kippenpootjes/spareribs
- \* Popcorn

Appels van tevoren in stukjes snijden, dus niet afbijten!

Bij frisdrank gaat het niet alleen om de prik, maar ook om de zuren die erin zitten. Dus ook frisdrank zonder prik zoals bijvoorbeeld ice tea, appelsap, jus d'orange, etc.



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar  
Orthodontie

like us on  Volg ons op 

[www.orthoschuttelaar.nl](http://www.orthoschuttelaar.nl)



# Orthodontiepraktijk Schuttelaar

Mocht er toch iets kapot gaan aan de beugel, dan is het verstandig om zo snel mogelijk (op werkdagen) naar de praktijk te bellen. Vaak is het nodig om de apparatuur zo snel mogelijk te repareren. Een losse bracket kan op zich weinig kwaad, maar als je er last van hebt (bijvoorbeeld omdat een draad uitsteekt) kun je beter niet wachten tot de volgende afspraak. **IS ER EEN BRACKET LOS? BEL ONS DAN!**

Ook als de bracket of band vlak voor de afspraak los gaat. Als wij weten dat jij iets los hebt, kunnen wij daar rekening mee houden in de planning. Zo voorkom je dat andere patiënten onnodig langer moeten wachten of dat je extra terug moet komen om de losse bracket of band te laten repareren.

Vaste apparatuur is niet schadelijk voor het gebit indien veel aandacht wordt besteed aan het tandenpoetsen. Tussen de brackets blijven gemakkelijk etensresten zitten, dus goed schoonhouden! De beugel wordt schoongemaakt met de tandenborstel na elke maaltijd. Een plaatjesbeugel kun je het beste schoonhouden door te poetsen met een elektrische tandenborstel. Dat is makkelijker dan een gewone tandenborstel en je bent sneller klaar met poetsen. Gebruik een ronde borstelkop. Zorg dat het metaal glimt. Poets goed over het tandvlees! Voor de plekjes tussen de brackets en achter de draad is een ragertje handig. Gebruik het ragertje na het tandenpoetsen en tussendoor, bijvoorbeeld wanneer je niet in de gelegenheid bent je tanden te poetsen. Verder is het noodzakelijk dat je, zolang je de beugel hebt, je mond spoelt met fluoride spoelmiddel. Dit is een spoelmiddel dat je gebit extra beschermt tegen gaatjes. Zorg ervoor dat er geen alcohol in het spoelmiddel zit. Je spoelt hiermee 2x per dag, 's morgens en 's avonds na het tandenpoetsen. Eerst poets je je tanden, daarna gebruik je het ragertje en als laatste spoel je met fluoride spoelmiddel. Als je gespoeld hebt, mag je daarna niet meer naspoelen met water. Spoel je 's morgens voordat je naar school gaat, dan mag je in de kleine pauze weer eten en drinken. Dit spoelmiddel is geen vervanging voor tandenpoetsen!

*Reparaties die uitgevoerd moeten worden door oneigenlijk gebruik van de beugel worden in rekening gebracht. Oneigenlijk "gebruik is een beugel die kapot gaat door eigen "schuld". Hierbij valt te denken aan kapotte apparatuur ter gevolge van "verboden" etenswaar of gewoonten.*

**Het is heel belangrijk minimaal 2x per dag je tanden te poetsen!**



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar  
Orthodontie

like us on  Volg ons op 

[www.orthoschuttelaar.nl](http://www.orthoschuttelaar.nl)



Hemelsley 14 • 6136 HM Sittard • T. 046-452 53 48