



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

DE ACTIVATOR

**Mocht je achteraf nog vragen hebben:
Bel ons gerust!**



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

**Hemelsley 14
6136 HM SITTARD
Telefoon: 046-4525348
Fax: 046-4521826
www.orthoschuttelaar.nl**



DE ACTIVATOR

De activator, blokbeugel in de volksmond genoemd, is een apparaat dat uit een boven- en onderbeugel bestaat die aan elkaar vastzitten. De bedoeling is dat de groei van je boven- en onderkaak wordt beïnvloed. Na een tijdje zullen je kaken beter op elkaar gaan passen en zul je je mond, de tanden en de kaken beter kunnen gaan gebruiken.

Draagtijd

Een activator werkt alleen als hij goed gedragen wordt. **Dat betekent minstens 16 uur per etmaal aan één stuk!** Tijdens het eten en zwemmen, moet je de activator uitdoen. Zorg ervoor dat je de activator volgens een strak schema draagt en elke dag zoveel mogelijk op dezelfde tijden in hebt. In het begin zit de activator soms strak in de mond. Na een paar dagen zul je merken dat hij lossier gaat zitten. Wanneer je dichtbij gaat dat op een heel andere manier dan je voorheen gewend was. Ook slikken en praten gaat anders. Je zult echt even aan de activator moeten wennen. Een activator is niet bedoeld om mee te spelen. Dat is schadelijk voor je tanden en kiezen en kan leiden tot breuk van de draden of het kunsthar. Zorg dat je de activator goed opbergt wanneer je hem niet draagt. Bewaar hem in het bijgeleverde doosje.

Last/ klachten

Veel patiënten hebben in het begin last van:

- gevoelige tanden;
- veel speeksel;
- slissen met praten;
- moe gevoel in de kauwspieren;
- blaartjes op het tandvlees.

Meestal duren deze klachten niet lang. Als er een week na het plaatsen nog steeds klachten zijn, moet je even een afspraak maken. Als er zere plekken ontstaan achter je onder-snijtanden of onder je tong moet er iets van de activator afgeslepen worden. Maak daar ook een afspraak voor! Het kan ook voorkomen dat de activator 's nachts uit je mond valt. Na verloop van tijd gebeurt dit meestal niet meer. Het slijmvlies van je wangen, je lippen en je tong kunnen geïrriteerd raken, iets wat na een paar dagen meestal vanzelf weggaat.

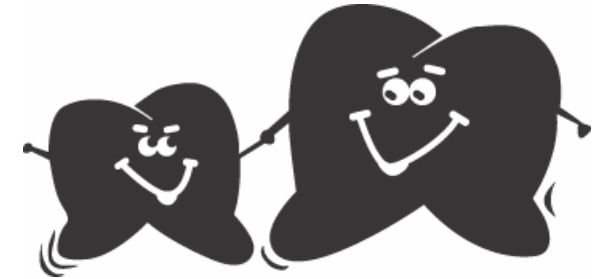
Schoonhouden

Zorg dat je de activator goed schoonhoudt. Maak hem elke dag schoon met een protheseborstel en tandpasta of gewone zeep en spoel hem goed af met water. Retainer Brite is een speciale bruistablet die de activator grondig reinigt en vrijmaakt van plak en bacteriën. Bij een goede mondhygiëne dien je 1 keer per 2 weken een tablet te gebruiken. Retainer Brite mag, indien gewenst, elke dag gebruikt worden. We hebben een aantal bruistabletten in de Orthodoos bijgesloten. Protheseborstels en Retainer Brite tabletten zijn in de praktijk verkrijgbaar.

Controles - reparaties

De activator moet regelmatig gecontroleerd en zonodig bijgesteld worden. Daarom moet je hem bij iedere visite meebrengen. De controles zijn ongeveer 1 keer in de 8 weken.

Bel ons altijd meteen op als er iets is met de beugel, (bijv. een haakje afgebroken of verbogen) ook al is het maar iets dat je niet helemaal vertrouwt. Afhankelijk van de reparatie kan het zijn dat de beugel opgestuurd wordt naar het tandtechnisch laboratorium. Blijf naar je eigen tandarts gaan voor de halfjaarlijkse controles.



Graag bij ieder bezoek je beugel en tandenborstel meenemen.