



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar  
Orthodontie

## DE BUITENBEUGEL

Mocht je achteraf nog vragen hebben:  
Bel ons gerust!



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar  
Orthodontie

Hemelsley 14  
6136 HM SITTARD  
Telefoon: 046-4525348  
Fax: 046-4521826  
[www.orthoschuttelaar.nl](http://www.orthoschuttelaar.nl)



# DE BUITENBEUGEL

De buitenbeugel bestaat uit een dikke, metalen boog die in je mond in buisjes wordt geschoven. Deze buisjes zitten vast op bandjes die vastgezet worden op je kiezen achter in de bovenkaak. De boog komt naar buiten bij je lippen en loopt langs je wang naar achter. Hij wordt aangespannen met een elastieken band om je nek of over je hoofd. Door de kracht wordt de voorwaartse groei van de bovenkaak tegen gehouden, terwijl de onderkaak onbelemmerd kan doorgroeien. Ook worden de kiezen waar de bandjes op zitten naar achteren verplaatst of wordt voorkomen dat ze naar voren komen.

## Draagtijd

De buitenbeugel dien je **minstens 16 uur per dag**, zoveel mogelijk aan één stuk, te dragen. Als je nog op de basisschool zit is het meestal het gemakkelijkst je beugel 's nachts en onder schooltijd te dragen. Op de middelbare school kan veelal het vereiste aantal uren bereikt worden wanneer je de beugel na schooltijd en 's nachts draagt. Tijdens het eten mag je de buitenbeugel eventueel uitlaten. Onvoldoende dragen van de buitenbeugel kan met zich meebrengen dat de behandeling onnodig langer duurt, mislukt of gestaakt moet worden. Buitenbeugels moeten uit bij sport en wild spel, zo voorkom je de kans dat je er een klap tegen krijgt of ergens achter blijft haken. Bij zwemmen moet je de beugel ook niet dragen.

## Last/ klachten

Je moet er rekening mee houden dat je de eerste paar nachten met je buitenbeugel af en toe wakker zult worden, omdat je nog een goede lighouding moet vinden.

We geven wat was mee om, als dat echt nodig is, scherpe kantjes van de buisjes op de bandjes mee af te kunnen dekken. Die was blijft niet zo lang zitten. Als het eraf is, mag het er gewoon opnieuw op worden gedaan; dat mag zo vaak herhaald worden als je zelf nodig vindt. Ruim voor dat de was op is heb je geen last meer van de scherpe kantjes. De wangen hebben zich dan aangepast, net zoals je eelt op je handen kunt krijgen.

Het kan zijn dat de kiezen waar de ringetjes op zitten in het begin wat gevoelig zijn, zowel na het indoen van de beugel als na het uitdoen. Dat komt door de verandering van druk op de kiezen. Daar is weinig aan te doen en het gaat ook vanzelf weer over.

Als een buitenbeugel veel en lang is gedragen, zullen de kiezen, waar deze beugel aan vast zit, wat los gaan staan. Dat hoort erbij! De beweeglijkheid van deze kiezen is voor ons zelfs informatie hoe goed de beugel wordt gedragen.

## Schoonhouden

De bandjes om de kiezen waar de buisjes aan vast zitten en waar de beugel in past zijn een extra belasting voor het gebit. Zorg dat je overal goed tussen komt, vooral tussen het buisje en het tandvlees. Controleer na afloop of het ringetje glimt: een mat ringetje wijst er altijd op dat er onvoldoende is ge-poetst. Het metalen deel van de beugel moet je ook schoonhouden met je tandenborstel. Het nek-of hoofdbandje van de beugel kan, na verwijdering van de metalen delen, gewassen worden.

## Controles - reparaties

De buitenbeugel moet regelmatig gecontroleerd en bijgesteld worden. Daarom moet je hem bij iedere visite meebrengen. De controles zijn ongeveer 1 keer in de 6 weken.

Bel ons altijd meteen op als er iets is met de beugel, (bijv. een bandje los of de beugel verbogen) ook al is het maar iets dat je niet helemaal vertrouwt. Bel ons ook op als er iets gebeurt vlak vóór een afspraak, zodat we kunnen controleren of er extra tijd voor je ingepland kan worden of dat we beter een nieuwe afspraak kunnen maken.

Het losse bandje / de losse bandjes bewaren en meebrengen op je reparatieafspraak zodat we ze weer kunnen vastzetten. Neem ook je buitenbeugel mee zodat we hem kunnen passen.

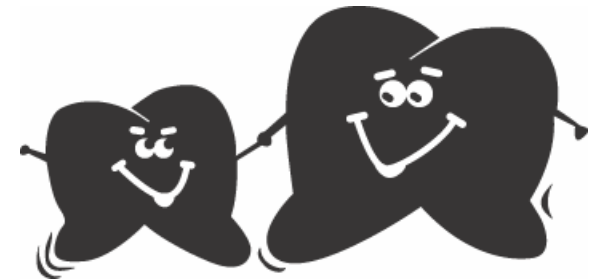
Door het verkeerd uitdoen van de beugel kunnen de bandjes, die om de kiezen zitten, losgaan. Dit kun je voorkomen door op de lusjes te drukken als je de beugel uit doet. Blijf naar je eigen tandarts gaan voor de halfjaarlijkse controles.

## Eten en drinken

Het gebruik van kleverig, taai snoep (noga, toffees e.d.) is absoluut verboden: na het eten van dergelijk snoep is het een drama om de bandjes en de buisjes weer schoon te krijgen, omdat het overal om en tussen gaat zitten. De bandjes kunnen losgaan van de kiezen door de kleverige substantie. Vanwege het zuurgehalte mogen drankjes met prik/koolzuur en andere zure dranken (ice tea, cola, seven-up, sinas, spa enz.) maar af en toe: beperk ze tot feesten en partijen en eventueel eens in het weekend, maar niet dagelijks.

**Belangrijk om te onthouden;** kortom waar het met een buitenbeugel om gaat is:

- voldoende dragen, maar nooit bij sport en wild spel;
- kleverig, taai snoep nooit;
- prik/zure dranken met mate;
- heel zorgvuldig poetsen.



**Graag bij ieder bezoek je beugel en tandenborstel meenemen.**