



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

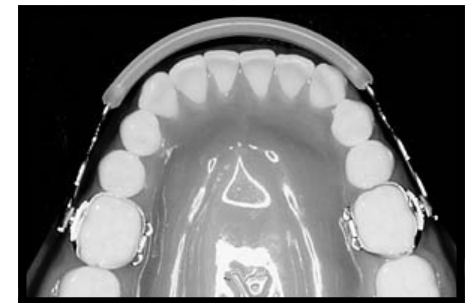
DE LIPBUMPER

Mocht je achteraf nog vragen hebben:
Bel ons gerust!



Mw. drs. C.J.M. Schuttelaar
Orthodontie

Hemelsley 14
6136 HM SITTARD
Telefoon: 046-4525348
Fax: 046-4521826
www.orthoschuttelaar.nl



DE LIPBUMPER

De lipbumper bestaat uit een dikke, metalen boog die in je mond in buisjes wordt geschoven. Deze buisjes zitten vast op bandjes die vastgezet worden op je kiezen achter in de onderkaak. Deze beugel zorgt ervoor dat de onderlip niet meer tegen je ondertanden kan duwen, zodat er meer ruimte voor de tanden en kiezen ontstaat.

Draagtijd

De beugel dien je 24 uur te dragen, dus ook tijdens het eten. De eerste dagen mag je de draagtijd van je beugel langzaam opbouwen. Zo kunnen de binnenkant van je wang en van je lip wennen aan de beugel. Na uiterlijk één week moet je de beugel 24 uur per dag kunnen dragen. Je doet de beugel dan alleen uit met tandenpoetsen.

Last/ klachten

We geven wat was mee om, als dat echt nodig is, scherpe kantjes van de buisjes op de bandjes mee te kunnen afdekken. De was blijft niet zo lang zitten. Als het eraf is, mag het er gewoon opnieuw op worden gedaan; dat mag zo vaak herhaald worden als je zelf nodig vindt. Ruim voordat de was op is heb je geen last meer van de scherpe kantjes. De wangen hebben zich dan aangepast, net zoals je eelt op je handen kunt krijgen. Het kan zijn dat de kiezen waar de bandjes op zitten in het begin wat gevoelig zijn, zowel na het indoen van de beugel als na het uitdoen door de verandering van druk op de kiezen. Daar is weinig aan te doen en het gaat ook vanzelf weer over. Als een lipbumper veel en lang gedragen is, zullen de kiezen, waar deze beugel aan vastzit, wat los gaan staan. Dat hoort erbij! De beweeglijkheid van deze kiezen is voor ons zelfs informatie hoe goed de beugel wordt gedragen.

Schoonhouden

De bandjes om de kiezen waar de buisjes aan vastzitten en waar de beugel in past, zijn een extra belasting voor het gebit. Goed poetsen is nu dan ook belangrijker dan ooit. Zorg dat je overal goed tussen komt, vooral tussen het buisje en het tandvlees en controleer na afloop of het bandje glimt: een mat bandje wijst er altijd op dat er onvoldoende is gepoetst. De lipbumper moet je ook elke dag poetsen met je tandenborstel.

Controles - reparaties

De lipbumper moet regelmatig gecontroleerd worden. De controles zijn ongeveer 1 keer in de 6 weken. Bel ons altijd meteen op als er iets is met de beugel, (bijv. een bandje los of de beugel verbogen) ook al is het maar iets dat je niet helemaal vertrouwt. Bel ons ook op als er iets gebeurt vlak vóór een afspraak, zodat we kunnen controleren of er extra tijd voor je ingepland kan worden of dat we beter een nieuwe afspraak kunnen maken. Het losse bandje / de losse bandjes bewaren en meebrengen op je reparatieafspraak zodat we ze weer kunnen vastzetten. Neem ook je lipbumper mee zodat we hem kunnen passen.

Door het verkeerd uitdoen van de beugel kunnen de bandjes, die om de kiezen zitten, losgaan. Dit kun je voorkomen door op de lusjes te drukken als je de beugel uit doet.

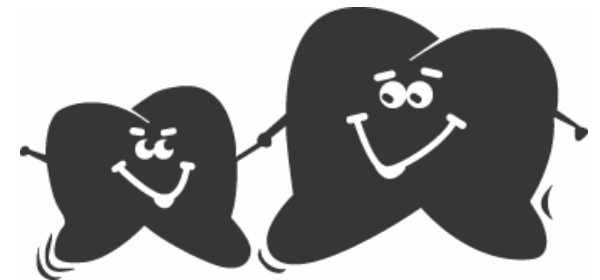
Blijf naar je eigen tandarts gaan voor de halfjaarlijkse controles.

Eten en drinken

Het gebruik van kleverig, taai snoep (noga, toffees e.d.) is absoluut verboden: na het eten van dergelijk snoep is het een drama om de bandjes en de buisjes weer schoon te krijgen, omdat het overal om en tussen gaat zitten. De bandjes kunnen losgaan van de kiezen door de kleverige substantie. Vanwege het zuurgehalte mogen drankjes met prik/koolzuur en andere zure dranken (ice tea, cola, seven-up, sinas, spa enz.) maar af en toe gedronken worden: beperk ze tot feesten en partijen en eventueel eens in het weekend, maar niet dagelijks.

Belangrijk om te onthouden; kortom waar het met een lipbumper om gaat is:

- 24 uur dragen, maar nooit bij sport en wild spel;
- kleverig, taai snoep nooit;
- prik/zure dranken met mate;
- heel zorgvuldig poetsen.



Graag bij ieder bezoek je beugel en tandenborstel meenemen.