



## SEPAREREN

**Mocht je achteraf nog vragen hebben:  
Bel ons gerust!**



**Hemelsley 14  
6136 HM SITTARD  
Telefoon: 046-4525348  
Fax: 046-4521826  
[www.orthoschuttelaar.nl](http://www.orthoschuttelaar.nl)**



# SEPAREREN

Vandaag werden kleine elastiekjes of veertjes geplaatst tussen de kiezen, waar de volgende keer bandjes omheen gemaakt moeten worden, en de buurkiezen die daar tegenaan staan.

## Waarom separeren?

Als kiezen strak tegen elkaar aanstaan kan daar geen bandje tussendoor. De elastiekjes of veertjes duwen in een paar dagen tijd de kiezen net zo'n beetje uit elkaar dat de bandjes er wel tussendoor kunnen.

## Last/ klachten

Als de elastiekjes of veertjes pas zijn geplaatst voel je daar weinig of niets van, maar als ze een aantal uren hun werk doen kunnen de kiezen gevoelig worden. Dat merk je vooral als je op harde dingen bijt. Ga niet, om pijn te voorkomen, bij voorbaat pap eten: hoe meer je de kiezen gewoon gebruikt, hoe minder last je krijgt. Eventueel bij veel klachten harde dingen even mijden (een harde broodkorst of iets dergelijks afsnijden) en neem desnoods een pijnstiller, maar dat is bijna nooit nodig.

Na zo'n 3-4 dagen voel je er niets meer van.

## Schoonhouden

Ook waar elastiekjes of veertjes tussen de kiezen zitten gewoon goed poetsen, maar niet flossen of met een tandenstoker werken. LET OP: geen plakkerige dingen eten omdat de elastiekjes of veertjes dan tussen de kiezen uit kunnen gaan!!

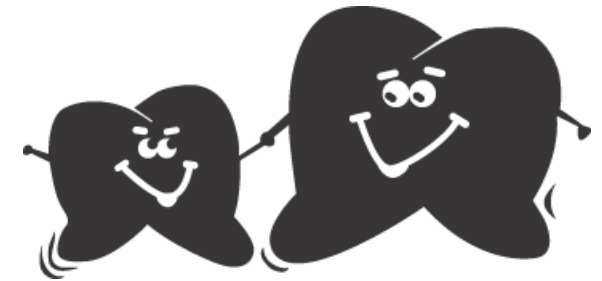
## Elastiekje of veertje eruit?

Als er een elastiekje of veertje tussen de kiezen uitgaat, betekent dat in de regel, dat er voldoende ruimte is ontstaan. Toch graag even bellen, (en eventueel op het antwoordapparaat inspreken), zodat wij kunnen besluiten of het nodig is om vóór het plaatsen van de bandjes toch nog eens opnieuw een elastiekje of veertje te plaatsen.

## Aantal geplaatste elastiekjes:

## Aantal geplaatste veertjes:

## Opmerkingen:



**Graag de volgende keer je tandenborstel meenemen.**